



BeWell

ITINERARIO BEWELL REFRESH

PALMAIA, THE HOUSE OF AIA

1 - 7 / JUN 2025



¡Dale un respiro a tu vida y veni a disfrutar!

www.bewell-international.com

Te presentamos nuestro programa diseñado para ofrecerte una ***experiencia transformadora del más alto nivel.***

Podrás elegir participar de las actividades que ofrecemos con total **libertad**, todas incluidas en tu experiencia.

Nuestro itinerario es sugerido y podrás disfrutar además de 6 a 18hs de todas las actividades que te detallamos debajo.



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

TICKETS AÉREOS.

TRANSPORTE PRIVADO AL AEROPUERTO IN/OUT.

HOSPEDAJE EN SUITES DE LUJO EN FORMATO SINGLE

MÁS DE 30 ACTIVIDADES HOLÍSTICAS QUE SE REALIZAN EN EL HOTEL, DONDE PODRÁS ELEGIR POR EJEMPLO:

- Clases de yoga y meditacion en la playa o bajo los árboles.
- Rituales para el alma.
- Sound Healing
- Conciertos meditativos
- Clases de arte
- Ceremonias de gratitud.
- Ceremonia del cacao y del perdón y muchas más.
- Todas las actividades diarias Bewell elaboradas especialmente para inspirarte a conectar y disfrutar con plenitud tu vida.
- Sunset sessions al anochecer en el exclusivo Beach club Eolo para bailar descalzos bajo las estrellas



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

GASTRONOMÍA A LA CARTA TODO INCLUIDO

Todos los días tendremos un restaurant del más alto vuelo diferente para elegir comer a la carta al mejor estilo Michelin. Bebidas con y sin alcohol también incluidas.

Los ingredientes orgánicos y cuidadosamente seleccionados te permitirán disfrutar de una experiencia culinaria que combina placer con bienestar.



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

USO DEL GIMNASIO CON VISTA A LA SELVA

USO DE BICICLETAS

SERVICIO COMPLETO DE PLAYA

CAMASTROS TECHADOS EN LA PLAYA

SERVICIO DE
CONSERJERÍA PERSONAL





DIA 1

ITINERARIO

Llegada al aeropuerto y traslado privado al hotel. Check-in y recepción personalizada con cóctel orgánico de bienvenida. Asignación de concierge personal para toda la estadía.

Entrega de kits de bienvenida: Incluye tarjetas de afirmaciones y un diario exclusivo para journaling.

Círculo de Apertura y Meditación Inicial: "Anclando la Intención", guiado por el equipo de BeWell para establecer el propósito del retiro.

Noche: Experiencia culinaria a la carta en Mar de Olivos, una experiencia de cocina mediterránea de alto vuelo.

Dj Set y tragos de autor en el Beach Club: Todos los días podrás pasar por el exclusivo Eolo Bar, donde podremos bailar descalzos en la arena frente a un fuego inspirador.



DIA 2

ENCUENTRO CON TU PROPÓSITO

Desayuno a la carta en Plantissa entre murales y decoración exquisita, los platos más impecables y coloridos de tu vida

BeWell: Exploración de tu propósito y misión de vida desde una mirada integrativa.

Almuerzo: en Su Casa frente al mar con delicias de temporada tal y como debe ser la cocina casera.

Tarde: Podrás elegir explorar entre las distintas actividades holísticas que describimos arriba, descubrir Atlantis 3er mejor SPA del mundo, disfrutar de paddleboarding, ciclismo, caminatas, o descansar un rato en la playa.

Cena: Gastronomía de alto vuelo en UME. Un punto sublime de entrada a Asia.

Dj Set y tragos de autor en el Beach Club.



DIA 3

RENOVACIÓN Y LIBERACIÓN

Desayuno a la carta en con las mejores vistas en el exquisito Su Casa

Armonización Energética: práctica transformadora para liberar bloqueos y restaurar el flujo natural de energía (BeWell).

Almuerzo: Propuesta fresca y variada en Charly's Foodtruck con opciones variadas al mejor estilo Tulum

Concierto meditativo: Un experiencia sonora inmersiva diseñada para sanar cuerpo, mente y espíritu.

Cena: Restaurant a la carta en el maravillo LEK y su alta cocina internacional.

Dj Set y tragos de autor en el Beach Club



DIA 4

CREACIÓN Y MANIFESTACIÓN

Desayuno a la carta en la exquisita Plantissa. Platos energéticos y balanceados.

Actividad de Grounding en la Selva: Conexión con la energía de la tierra para fortalecer el poder personal (BeWell).

Almuerzo: Sabores exclusivos a la carta con la estética que te enamorará en Su Casa

Taller "El Arte de Manifestar tus Sueños": Uso de afirmaciones, visualizaciones y journaling para diseñar una vida plena (BeWell).

Cena: Cocina de autor Mediterránea a la carta

Dj Set y tragos de autor en el Beach Club



DIA 5

ACTIVANDO LA GRATITUD Y LA ABUNDANCIA

Desayuno: La experiencia variada y superadora a la carta en la playa en Su Casa .

Taller de Activación de Abundancia y Merecimiento: para desbloquear y expandir la energía de abundancia (BeWell).

Almuerzo: Plantissa. Platos exquisitos, saludables y sofisticados con ingredientes locales.

Exploración de Cenotes: Excursión para descubrir santuarios naturales de agua cristalina (BeWell).

Cena: Al la carta. Su Casa entre fuegos, sobre la arena y con el sonido del mar, una conexión con el más alto nivel sensorial.

Dj Set y tragos de autor en el Beach Club



DIA 6

DISFRUTE Y EXPANSIÓN

Desayuno: Propuesta ligera y energizante en Plantissa para despertar el cuerpo.

Taller "Abundancia en Acción: Creación de un plan de vida alineado con tus sueños y propósito (BeWell).

Almuerzo: Su Casa. Servicio exquisito y Cocina fresca y nutritiva para disfrutar la tarde.

Tarde libre en las playas de Palmaia – un santuario para el alma. Podrás sumergirte en la belleza natural del caribe.

Cena: Experiencia culinaria Asiática, en el elegante UAE que combina el servicio impecable con las más técnicas innovadoras.



DIA 7

CIERRE Y DESPEDIDA

Desayuno: Frente al mar y siempre a la carta, en Su Casa para cerrar el retiro con recuerdos culinarios inolvidables.

Círculo de Cierre y Activación de Merecimiento: Reflexión grupal para integrar aprendizajes y cerrar el retiro (BeWell).

Check-out: Salida con energía renovada y corazón pleno.

Que **NO** incluye:

- Servicios del SPA Atlantis.
- Temazcal en la selva los días viernes con Chamán certificado, para un mínimo de 4 personas.

Notas importantes:

- Las actividades pueden variar en días y horarios según las condiciones del hotel y la dinámica del grupo.